



Exporienta
VIRTUAL UAEM

Carrera Plan de Estudios Contacto

Somos campeones
Licenciado en
Cultura Física y
Deporte
#somosUAEM



UAEM

Universidad Autónoma
del Estado de México



¿Sabías que México está en los primeros lugares de sobrepeso en el mundo? Intégrate a una carrera en la cual puedes ayudar a solucionar este tipo de problemas y apoyar a los deportistas nacionales.

La UAEM se ha distinguido, históricamente, por ser semillero de grandes deportistas, destacando tanto en deportes individuales como de conjunto. Te invitamos a conocer una de las licenciaturas que, en gran medida, ha contribuido a nuestros éxitos deportivos.

En la *Licenciatura en Cultura Física y Deporte*, nos interesa formar integralmente profesionales capaces de desempeñarse en las esferas de la *salud*, la *educación física*, el *entrenamiento*, la *gestión deportiva* y la *investigación de la actividad física*; con sólidos conocimientos, habilidades y un alto sentido de responsabilidad.

Como interesado en esta carrera, te exigimos *ser respetuoso, tolerante, y considerado con el desarrollo físico de otras personas*. Si tienes gusto por conocer e indagar sobre los hábitos socioculturales de la población, las tendencias de la educación física y el deporte seguro tienes lo necesario para resultar exitoso en esta carrera.

En esta carrera predicarás con el ejemplo, por ello es indispensable que tengas buena condición física, hábitos sanos y capacidad psicomotriz

Para tener buen desarrollo profesional, *es necesario conocer y aplicar los principios, métodos, procedimientos de las ciencias del movimiento humano en la actividad física*. Por ello, durante tu formación cursarás materias como *Antropometría, Fisiología Humana, Kinesiología y Biomecánica*. Y, ya que te convertirás en un profesional capaz de incidir en poblaciones y no sólo en individuos, te prepararás en materias como *Estadística y Planeación de la Educación Deportiva*. Incluso, adquirirás conocimientos acerca de la *Legislación deportiva*.

Disciplina, organización y esfuerzo, son algunos hábitos sanos e indispensables para cursar esta carrera

Diseñar, organizar y gestionar actividades para el aprovechamiento del tiempo libre y eventos recreativos, *administrar* los recursos humanos, materiales y económicos en la *promoción de la cultura física y el deporte*; serán algunas de las actividades que realizarás cotidianamente en tu vida profesional.

Lo mismo que otras carreras relacionadas con la salud preventiva, la Licenciatura en Cultura Física y Deporte tiene un *campo laboral en constante expansión*. Como egresado, podrás desempeñarte, en áreas de la *salud, educación, deporte, recreación e investigación*; intervenir en la atención primaria y promo-



Los logros no son magia, son trabajo duro y dedicación.

ción de la salud, colaborar en la planeación e implantación de programas de educación de la actividad física.

Pero si te visualizas en el ambiente del deporte profesional, siendo capaz de diseñar programas integrales de entrenamiento y preparación física que permitan optimizar la condición del deportista, puedes participar en la **detección de talentos** y **entrenamiento de atletas de alto rendimiento**. Sin duda, te espera un camino lleno de retos y grandes satisfacciones.





Plan de Estudios

Núcleo Básico	Núcleo Sustantivo	Núcleo Integral
<p>UA Obligatorias Bases psicofisiológicas de la actividad física Ofimática e internet Comunicación en la actividad física Deontología e identidad de la profesión Didáctica y pedagogía Epistemología Equipamiento e instalaciones deportivas Fisiología humana Fundamentos de anatomía humana Fundamentos de psicología del deporte Información financiera para la gestión deportiva Inglés C1 Inglés C2 Legislación deportiva Metodología del entrenamiento I Motricidad I Motricidad II Nutrición en actividad física y deporte Teoría del entrenamiento Psicología del desarrollo del niño, adolescente y adulto</p>	<p>UA Obligatorias Ingeniería de tránsito I Administración de la actividad física y el deporte Administración de eventos para la actividad física Antropometría deportiva Kinesiología y biomecánica Bioquímica de la actividad física Deportes básicos Deportes de combate Deportes de participación alternada Deportes de conjunto Estadística Estadística aplicada Evaluación morfofuncional Fisiología del ejercicio Introducción a la educación física Medicina de la actividad física y salud I Medicina de la actividad física y salud II Investigación Cuantitativa en la Actividad Física Investigación Cualitativa en la Actividad Física Metodología del entrenamiento II Metrología deportiva Motricidad III Motricidad IV Nuevas tecnologías aplicadas a la actividad física y el deporte Psicología de la actividad física Psicología del deporte Sociología de la actividad física y deporte Tecnologías de la información y comunicación en actividad física Teorías del juego</p>	<p>UA Obligatorias Comportamiento organizacional Medios de comunicación y deporte Mercadotecnia deportiva Evaluación profesional I Evaluación profesional II Práctica profesional (actividad académica)</p> <p>UA Optativas (acreditar 5) Cultura física y calidad de vida Ejercicio físico en poblaciones especiales Fisiopatología Fundamentos de fisioterapia y rehabilitación Masoterapia y vendajes Actividad física y recreación Didáctica de la educación física Planeación y evaluación de la educación física Planificación de la actividad física para la recreación Taller de psicología de la actividad física Comunicación organizacional Entrenamiento infantil y juvenil Entrenamiento de potencia aplicado a los deportes Planificación y control del entrenamiento deportivo Proyectos deportivos (emprendedor)</p>

Duración
10 periodos (5 años)

Espacio académico donde se encuentra:

Facultad de Ciencias de la conducta

Filiberto Gómez s/n, Colonia Guadalupe
Km. 1.5 Carretera Toluca-Naucaupan
Teléfonos: (01 722) 272 0076 y 272 1518
E-mail: facico@uaemex.mx
C.P. 50010
Toluca, México.

Informes

Dirección de Estudios de Nivel Medio Superior

Torre Académica tercer piso,
Cerro de Coatepec, Ciudad Universitaria
Teléfonos: (01 722) 215 5288 y 215 5391
Exts. 1007, 1035 y 1038
C.P. 50110, Toluca, México.



Exporienta
VIRTUAL UAEM

Licenciado en Cultura Física y Deporte



UAEMéx | SD



[Ver Mapa](#)

*Información básica con fines de divulgación
¡Compártela!*