



*Somos alimento sano*  
*Licenciatura en Nutrición*  
*#somosUAEMéx*





***La alimentación es una parte fundamental del desarrollo social, por lo que elegir las mejores opciones de nutrición para el individuo comprende la base de las actividades humanas. Te invitamos a jugar un papel prioritario en el progreso de la comunidad con la Licenciatura en Nutrición.***

***El Licenciado en Nutrición***, al término de su formación, será capaz de: ***realizar el diagnóstico del estado nutricional a nivel de individual y poblacional***, a partir de los indicadores antropométricos, bioquímicos, clínicos dietéticos y con esto ***crear programas de alimentación y nutrición*** así como dedicarse a la docencia.

***Mejorar nuestros hábitos alimenticios en pro de la salud, considerando patologías clínicas o sus necesidades calóricas a partir de su edad, actividad física y/o intelectual.***

El ***Licenciado en Nutrición***, con base en una sólida formación humanística y de funcionamiento químico biológico del cuerpo humano, ***desarrolla estrategias para la atención de la salud nutricional***, para solucionar problemas alimentarios a nivel individual, familiar y comunitario.

Al término de su formación académica, el ***nutriólogo*** tiene las habilidades y destrezas necesarias para ***administrar programas de alimentación, personalizados o institucionales evaluando el estado de nutrición a nivel individual y colectivo.***

***La investigación en las áreas de nutrición, salud y alimentación es muy necesaria debido a que actuales enfermedades que arrasan al mundo están relacionadas con malos hábitos alimenticios.***

El ***Licenciado en Nutrición*** se ha convertido en un ***recurso profesional imprescindible*** en hospitales, escuelas, fábricas, asilos, guarderías. Su actuación impacta en áreas de asistencia, administración y docencia.

***Con ética y sentido de servicio social, conocimientos científicos y administrativos, la licenciatura en nutrición es una de las carreras más completas encaminadas al bienestar de la sociedad.***

Podrá ***brindar atención a pacientes*** que ***requieran un manejo dietoterapéutico como un sostén nutricional en trastornos de desnutrición, malos hábitos alimenticios o enfermedad y realizar prescripciones dietéticas*** de acuerdo a las necesidades nutricias en las diferentes etapas del ciclo de vida.

Dedicarte a la docencia en el campo de la nutrición (nivel medio y superior). Tus servicios serán requeridos en guarderías, reclusorios, comedores industriales y en todos aquellos lugares en que sea necesario planear dietas nutricionales.



*Puedes administrar servicios de alimentación y participar en proyectos de investigación en las áreas de alimentación, nutrición y educación.*





## **Duración**

8 periodos (4 años)  
+ 1 año de servicio social

**Espacio académico donde se encuentra:**

### **Facultad de Medicina**

Paseo Tollocan esq. Jesús Carranza,  
Col. Moderna de la Cruz, C.P. 50130,  
Toluca, México.

Teléfonos:

(722) 217 4564, 217 4142 y 217 4631

eMail: facmed@uaemex.mx

### **Centro Universitario**

#### **UAEM Amecameca**

Carretera Amecameca Ayapango Km. 2.5  
C.P. 56900

Amecameca, México.

Teléfonos: (597) 978 2158, 978 2159

### **Unidad Académica**

#### **Profesional Acolman**

Camino de Caleros Núm. 11, Col Ejido de  
Santa Catarina, C.P. 55875, Acolman Estado  
de México

Teléfonos: (55) 421 07716, (722) 462  
8281

## **Informes**

**Dirección de Estudios de Nivel Medio Superior**

Torre SomosUAEMéx, tercer piso,  
Cerro de Coatepec, Ciudad Universitaria

Teléfonos: (722) 215 5288 y 215 5391

Exts. 1156 y 1159

C.P. 50110, Toluca, México.



*Exporienta*  
VIRTUAL UAEM

*Licenciatura en Nutrición*



[Ver Mapa](#)

UAEMéx | SD

*Información básica con fines de divulgación  
¡Compártela!*

