



La Universidad Autónoma del Estado de México,
La Secretaría de Docencia
y La Dirección de Estudios de Nivel Medio Superior
a través de la Academia General Disciplinaria de Desarrollo Humano

INVITAN

Al alumnado del 1er semestre del Nivel Medio Superior
de los Planteles de la Escuela Preparatoria de la UAEM, a participar en el

5to Concurso de Cortometraje "Autoregulación emocional"



Propósito:

A través de los conocimientos de la Asignatura de Desarrollo Personal elabora un cortometraje con la finalidad de dar a conocer herramientas de autorregulación emocional y que invite a los adolescentes a la práctica de las mismas.

Así como brindar herramientas a los adolescentes de una forma amena para que aprendan a gestionar sus emociones, o lo que es lo mismo: a ponerles nombre, regularlas o transformarlas.

Competencias a desarrollar

1. Se conoce y valora a sí mismo y aborda problemas y retos teniendo en cuenta los objetivos que persigue.
 - 1.2 Identifica sus emociones, las maneja de manera constructiva y reconoce la necesidad de solicitar apoyo ante una situación que lo rebase.
3. Elige y practica estilos de vida saludables.
 - 3.3 Cultiva relaciones interpersonales que contribuyen a su desarrollo humano y el de quienes lo rodean.
5. Desarrolla innovaciones y propone soluciones a problemas a partir de métodos establecidos.
 - 5.6 Utiliza las tecnologías de la información y comunicación para procesar e interpretar información.

Bases

a. Quienes pueden participar

Podrán participar los alumnos inscritos en los planteles de la Escuela Preparatoria de la UAEM, que cursan la asignatura de Desarrollo Personal.

b. Modalidades

Cortometraje (video)

"Autorregulación Emocional en Adolescentes"

c. Fases

En cada plantel de la Escuela Preparatoria de la UAEM, a través de la Academia de Desarrollo Humano, antes del día 10 de noviembre del año en curso, se realizará un concurso interno, de los cortometrajes (video) recibidos, para llevar a cabo la selección máximo dos trabajos que representarán a cada plantel en el Concurso Interpreparatoriano. Cada Presidente de Academia enviará al correo: olgaitzelp1@gmail.com los nombres de los alumnos participantes al Concurso Interpreparatoriano, así como el (los) nombre(s) de los docentes acompañantes en el evento, a más tardar el día 11 de noviembre de 2022, se aceptarán 2 videos por plantel.

d. Características de los trabajos y/o participación

- El video propondrá alternativas positivas para mejorar el enfoque emocional frente a los desafíos.

- Promoverá la aplicación de los conceptos de autorregulación emocional (utiliza palabras claves por ejemplo, asertividad, reacciones ante las emociones, agresiva, pasiva).
- Buscará ofrecer alternativas para desarrollar una mayor conciencia de sí mismo y la regulación de las emociones y experimentar mayor bienestar general, mejorar sus relaciones con los demás, superar los problemas cotidianos y tomar mejores decisiones.
- El cortometraje deberá comunicar con claridad y eficacia la importancia de la autorregulación emocional.
- Se tomará en cuenta la creatividad y el pensamiento innovador. Así como aspectos de calidad y audio del video. No deberá contener imágenes denigrantes o lenguaje altisonante.
- Se realizará en equipos de 5 a 7 integrantes. (La participación de los alumnos deberá ser evidente, aunque no aparezcan en el video deberán mencionar en los créditos que colaboración tuvo cada uno).
- El cortometraje (video) tendrá una duración de 3 a 5 minutos.
- Los alumnos deberán subir el cortometraje (video) a la plataforma youtube y entregarlo mediante una liga a su docente, posteriormente los videos seleccionados por plantel se enviarán mediante una liga a la CARPETA DE DRIVE proporcionada por la academia. En formato MP4. Acompañado de una tarjeta con los datos de los integrantes del equipo y el título del cortometraje.(video)
- Se otorgará reconocimiento a los tres primeros lugares.

Jurado

Estará integrado por seis personas con conocimientos en el área de Arte, Comunicación y Desarrollo Humano.

Sede

Plantel "Cuauhtémoc" de la Escuela Preparatoria de la Universidad Autónoma del Estado de México

Fechas

- Registro hasta el 11 de noviembre de 2022.
- Evaluación de jurados 14 al 18 de noviembre de 2022.
- Concurso y premiación 25 de noviembre de 2022.

EN LINEA A TRAVÉS DE LA PLATAFORMA M.S. TEAMS

Horario

Inicio del evento a las 10:00 a.m.

Nota: El resultado del jurado será inapelable y lo no previsto en la convocatoria será resuelto por la comisión organizadora.

El contenido del cartel es responsabilidad de la academia.

COMITÉ ORGANIZADOR

Olga Itzel Barrios Domínguez
Presidente de la Academia General
de Desarrollo Humano
Plantel "Lic. Adolfo López Mateos"

Unidad de Academias Disciplinarias

Dirección de Estudios de Nivel Medio Superior
"Torre Somos UAEMex" 3er piso C.U.
Tel. 722 214 1170

Hilario Tomás García Quintero
Plantel "Nezahualcóyotl"

Amelia Guadalupe Sánchez Calderón
Plantel "Cuauhtémoc"

Gilberta Yolanda Rodríguez Sidonio
Plantel "Ignacio Ramírez Calzada"

María del Rocío Morfín Ceballos
Plantel "Dr. Ángel Ma. Garibay Kintana"

Lysette Araceli Echaniz Aguiñaga
Plantel "Sor Juana Inés de la Cruz"

Cristina Mondragón Cruz
Plantel "Dr. Pablo González Casanova"

Margarita Sánchez Hernández
"Plantel Texcoco"

Laura Hernández Velasco
"Isidro Fabela Alfaro"

Gustavo Vergara Barón
"Mtro. José Ignacio Pichardo Pagaza"