



LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL ESTADO DE MÉXICO,
LA SECRETARÍA DE DOCENCIA
Y LA DIRECCIÓN DE ESTUDIOS DE NIVEL MEDIO SUPERIOR
A TRAVÉS DE LA ACADEMIA GENERAL DE DESARROLLO HUMANO

INVITAN

A LOS ALUMNOS DE 1^{er} SEMESTRE A PARTICIPAR EN EL



Propósito

A través de los conocimientos de la Asignatura de Desarrollo Personal, elabora una **infografía** con la finalidad de dar a conocer herramientas de autorregulación emocional y como aplicarlas. Así como encontrar alternativas amenas para que aprendan a gestionar sus emociones, sobre todo en esta época de pandemia con todo lo que ello implica.

Competencias a desarrollar

- Se conoce y valora a sí mismo y aborda problemas y retos teniendo en cuenta los objetivos que persigue.
 - Identifica sus emociones, las maneja de manera constructiva y reconoce la necesidad de solicitar apoyo ante una situación que lo rebase.
- Elige y practica estilos de vida saludables.
 - Cultiva relaciones interpersonales que contribuyen a su desarrollo humano y el de quienes lo rodean.
- Desarrolla innovaciones y propone soluciones a problemas a partir de métodos establecidos.
 - Utiliza las tecnologías de la información y comunicación para procesar e interpretar información.

Bases

a. Quienes pueden participar

Podrán participar los alumnos inscritos en los planteles de la Escuela Preparatoria de la Universidad Autónoma del Estado de México, que cursan la asignatura de Desarrollo Personal.

b. Modalidad Infografía interactiva "Una mirada de la asertividad en tiempos actuales"

c. Fases

La Academia de Desarrollo Humano de cada plantel realizará el concurso interno, seleccionando **2** trabajos por plantel, teniendo como fecha límite el 19 de Noviembre del 2020.

Cada Presidente de Academia enviará al correo: lulusa7102@gmail.com los dos trabajos seleccionados el día 20 de Noviembre incluyendo un formato con nombres de los alumnos participantes al Concurso Interpreparatoriano, así

como el (los) nombre(s) de los docentes que asesoraron el trabajo.

***El formato lo envía la academia General**

d. Características de los trabajos y/o participación

- La infografía propone alternativas de autorregulación emocional frente a los desafíos actuales.
- Promueve la aplicación de los conceptos de autorregulación emocional (utiliza palabras clave: asertividad, autorregulación, comunicación, reacciones ante las emociones, agresiva, pasiva).
- Busca ofrecer alternativas para desarrollar una mayor conciencia de sí mismo y la regulación de las emociones y experimentar mayor bienestar general, mejorar sus relaciones con los demás, superar los problemas cotidianos y tomar mejores decisiones.

La infografía deberá ser interactiva, es decir deberá incluir; un video y/o un podcast.

- La infografía debe comunicar con claridad y eficacia la importancia de la autorregulación emocional.
- Se tomará en cuenta la creatividad y el pensamiento innovador. Así como aspectos de calidad y del aspecto **interactivo** de la infografía. No deberá contener imágenes denigrantes o palabras altisonantes.

- La infografía se realizará en parejas.

- Se otorgará reconocimiento a los tres primeros lugares.

*El Jurado

Estará integrado por 9 docentes con conocimientos en el área de Arte, Comunicación y Desarrollo Humano.

- Registro hasta 20 de noviembre de 2020.

- Premiación 27 de noviembre de 2020, vía zoom

- * Horario Inicio del evento de premiación a las 10:00 a.m.

Nota: El resultado del jurado será inapelable y lo no previsto en la convocatoria será resuelto por la comisión organizadora.

El contenido del cartel es responsabilidad de la academia.

Octubre 2020



COMITÉ ORGANIZADOR

M. en Doc. María de Lourdes Bernal Corona
Presidente de la Academia General de Desarrollo Humano
Plantel "Nezahualcóyotl"

Desarrollo Curricular / Academias Disciplinarias
Dirección de Estudios de Nivel Medio Superior
Torre Académica 2º piso C.U.
Tel- Fax. 214 7980 ext. 1033

M. en C. de la Ed. Olga Itzel Barrios Dominguez
Plantel "Lic. Adolfo López Mateos"

M. en C.E.F. María del Rocio Jaimes Valle
Plantel "Cuauhtémoc"

Mtra. Sonia Angélica Moreno Gutiérrez
Plantel "Ignacio Ramírez Calzada"

M. en C.E.F. Ma. Isabel Quinto Rodríguez
Plantel "Dr. Angel Ma. Garibay Kintana"

Mtra. Cristina Mondragón Cruz
Plantel "Pablo González Casanova"

Mtra. Lysette Araceli Echaniz Aguiñaga
Plantel "Sor Juana Inés de la Cruz"

Mtra. Margarita Sánchez Hernández
Plantel "Texcoco"

M. en E. N. y A. Laura Hernández Velasco
Plantel "Isidro Fabela Alfaro"

Mtro. Gustavo Vergara Barón
Plantel "Mtro. José Ignacio Pichardo Pagaza"